



Die Wettkämpfe verteilen sich auf das ganze Schuljahr und können während des regulären Sportunterrichts und an Sporttagen, teils in der Turnhalle und teils im Freien, durchgeführt werden. Die Schülerinnen und Schüler sammeln in den einzelnen Disziplinen, entsprechend der jeweiligen Rangliste, Punkte.

Jedes Kind hat zwei individuelle Joker-Disziplinen. Das bedeutet, dass die beiden Disziplinen mit der tiefsten erreichten Punktzahl jedes Kindes, nicht zu der Gesamtwertung gezählt werden. Ende des Schuljahres werden alle erreichten Punkte addiert und so der Schulsportler/die Schulsportlerin des Jahres gekürt. Dieses System bietet durch die Berücksichtigung der verschiedenen Sportarten eine größere Chancengleichheit für alle Kinder und wertet die vielseitigen Sportaktivitäten unserer Schule auf.

Categorias:

- mattas 1.-3. classa
- mattas 4.-6. classa
- mats 1.-3. classa
- mats 4.-6. classa

Disciplinas:

- nuder (25m)
- ski alpin
- passlung
- "crusch svizra" (coordinaziun e sveltezza)
- cuorrer (80m)
- bütter la balla (80g)
- saglir la sua (1 Min.)
- sagl in lung
- percuors polisportiv
- forza al rec